

Urlaubs-Checkliste für FERNREISEN

Endlich Urlaub! Das gewünschte Reiseziel ist gebucht und somit der Grundstein für eine erholsame Auszeit im fernen Urlaubsland gesetzt. Es gilt jedoch noch einiges zu beachten, damit die Reise stressfrei begonnen werden kann und es während des Aufenthaltes zu keinen unerwünschten Überraschungen kommt.

Mit diesen einfachen und hilfreichen Tipps können Sie Ihrem Zuhause beruhigt den Rücken kehren und den wohlverdienten Urlaub in vollen Zügen genießen.

1. Wichtige Dokumente

- Reiseunterlagen bzw. digitale Bestätigungen
- Reisepass oder Personalausweis
- Visum (abhängig vom Zielland)
- Impfausweis aller Reiseteilnehmer
- E-Card aller Reiseteilnehmer
- Versicherungskarte

2. Zahlungsmittel

- Bargeld für die ersten 2-3 Tage in der jeweiligen Landeswährung
- Kreditkarten
- EC-Karte

3. Reiseapotheke

- Mittel gegen Reisekrankheit
- Medikamente für gängige Reiseerkrankungen (Magen-Darm, Erkältung)
- Schmerztabletten (Kopf-, Zahnschmerzen)
- Ohrentropfen
- Anti-Allergene
- Insekten- und Sonnenschutzmittel
- Pflaster, Verbandmaterial
- Wundsalbe

4. Flugvorbereitung

- Online Check-in nutzen
- Sitzplatz im Vorhinein bewusst wählen
- Genügend Zeit am Flughafen einplanen

5. Koffer - Check

Systematisch vorgehen:

- Schuhe und schwere Gepäckstücke nach unten, Badetücher auf mehrere Koffer aufteilen
- Wetter- sowie freizeitsprechende Kleidung und Schuhwerk
- Flüssiges Gepäck wie Hygieneartikel o.ä. in verschließbare Plastikbeutel
- Kontaktlinsen/-mittel/-behälter
- Verhütungsmittel
- Rasierer
- Medikamente in separatem Beutel (Beipackzettel nicht vergessen)
- Pflaster, Insekten-Schutzspray
- Desinfektionsspray
- Ladekabel und Zubehör (z.B. Kamera-Objektiv, Speicherkarten) für elektronische Geräte
- Steckdosenadapter
- Zerbrechliche Gegenstände vermeiden (oder polstern)
- Gepäckstücke beschriften
- Gepäckstücke abwiegen und Maximalgewicht beachten

6. Handgepäck

- Vorgeschriebene Abmessungen beachten
- Reiseunterlagen und -dokumente
- Bargeld und EC-Karte
- Kreditkarten
- Kamera
- Smartphone, Notebook, Tablet
- Wertgegenstände
- verschriebene Medikamente
- Kaugummi
- Lesebrille
- Bücher/Zeitschriften
- Reiseführer
- Verpflegung (erst nach der Sicherheitskontrolle erwerben)

7. Tipps für Langstreckenflüge

- Bequeme Kleidung und Schuhe
- Leichte Strickjacke oder Schal
- Nackenkissen
- Schlafbrille, Ohrstöpsel
- Aktiv bleiben (gelegentlich aufstehen, leichte Fuß-/Zehenübungen)
- Ausreichend Trinken

8. Kinder

- Kinderwagen/Buggy (Sperrgepäcksvorschriften beachten)
- Decke, Kuscheltier, Schnuller, Spielsachen für den Flug
- Tablet mit Videos
- Kindernahrung und Windeln ins Handgepäck
- Kindgerechte Medikamente nicht vergessen

9. Check-Liste vor der Abreise

- Elektronische Geräte, Kaffeemaschine o.ä. ausschalten und ausstecken
- Postkasten regelmäßig von vertrauten Personen leeren lassen
- Blumen-/Garten-/Haustierversorgung organisieren
- Fenster schließen
- Haus/Wohnung und Garage abschließen
- Letzter Handgepäck-Check

10. Allgemeines zu beachten

- Gültigkeit der Reisedokumente (Der Führerschein ist weder Reisedokument noch Identitätsausweis!)
- Bestimmungen zu Ein- und Ausfuhr
- Empfehlungen und Vorschriften bezüglich Gesundheit und Impfungen
- Kopie der Reisepässe & Reiseunterlagen
- Gepäckbestimmungen / Sperrgepäck